



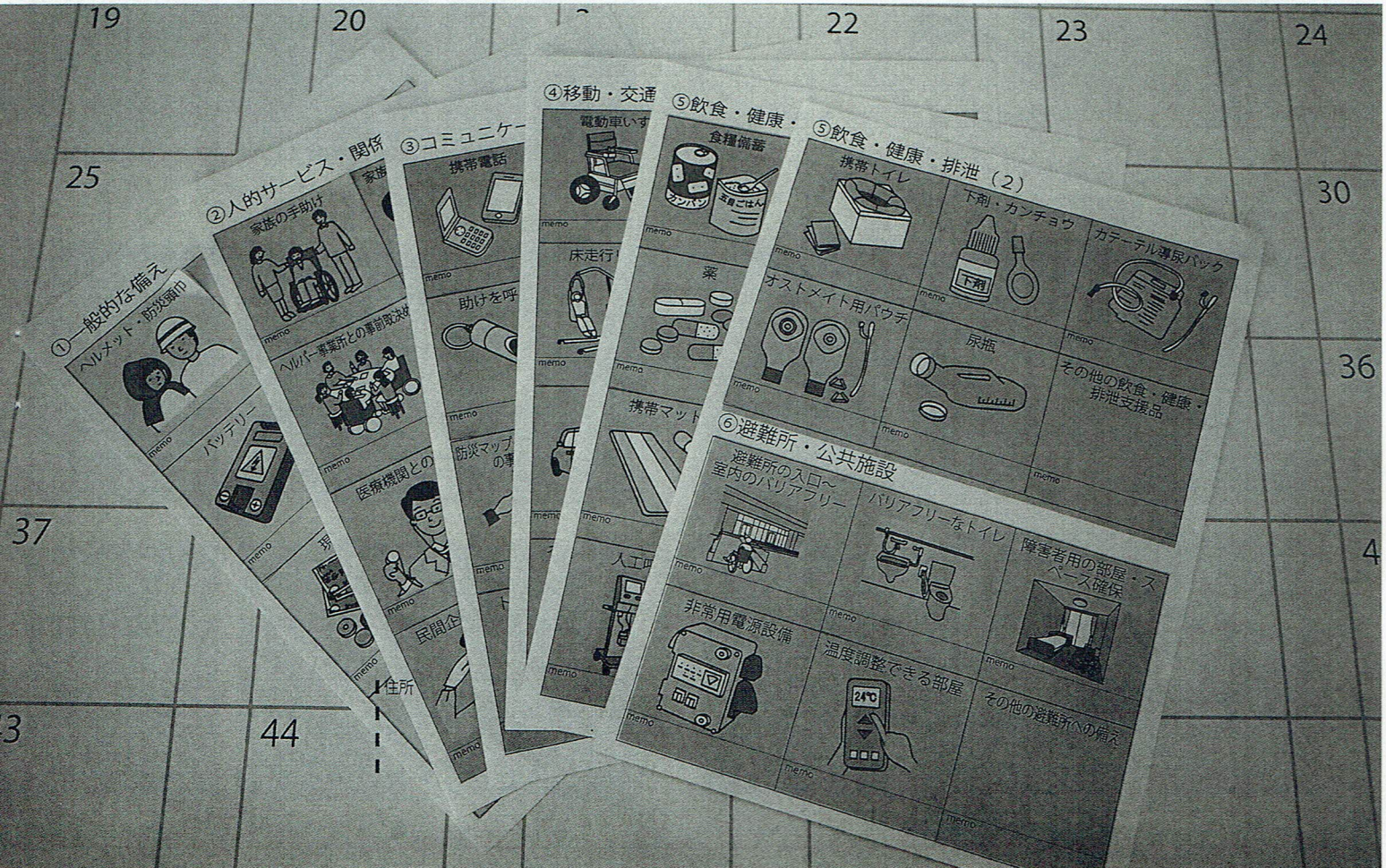
障害者の災害対策チェックキット

β版

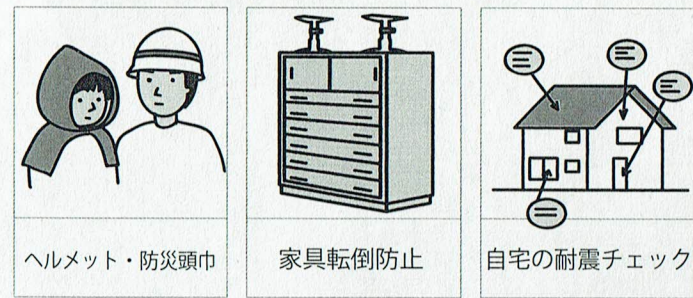
～備えよう！ その時のために～



国立障害者リハビリテーションセンター研究所 福祉機器開発室 主催
福祉デザインワークショップ



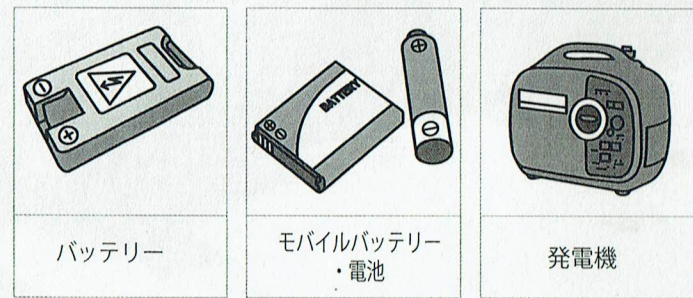
①一般的な備え



ヘルメット・防災頭巾

家具転倒防止

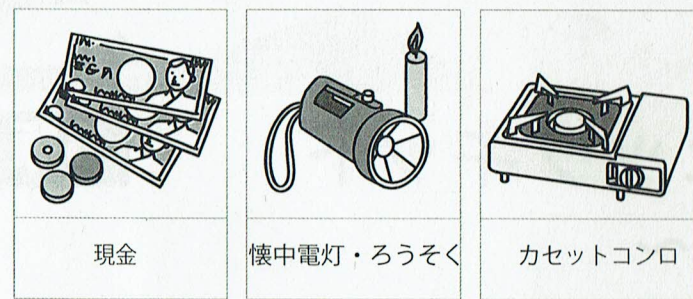
自宅の耐震チェック



バッテリー

モバイルバッテリー・電池

発電機



現金

懐中電灯・ろうそく

カセットコンロ

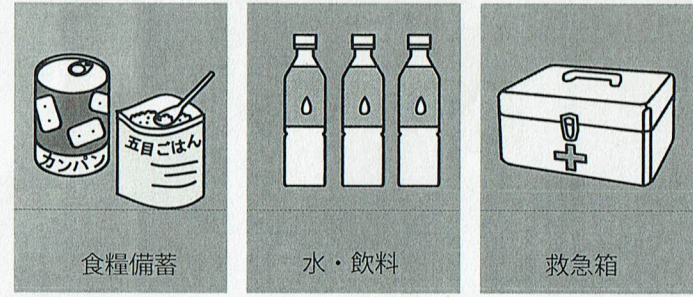


消火器

その他の自助具

その他

⑤飲食・健康・排泄



食糧備蓄

水・飲料

救急箱



薬

お薬手帳

電動エアマット

②人的サービス・関係づくり



家族の手助け

家族間での事前取決め

ヘルパーの確保



ヘルパー事業所との事前取決め

近隣の手助け

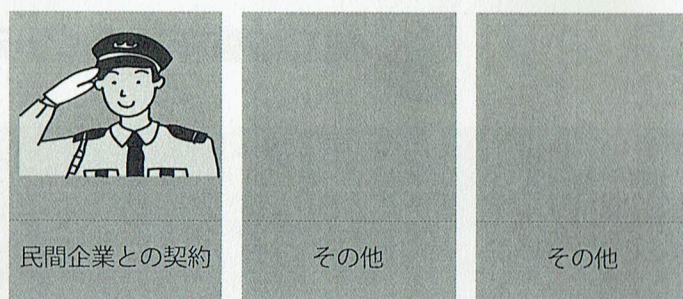
地域の防災訓練への参加



医療機関との連携

看護師の確保

要支援者名簿への登録



民間企業との契約

その他

その他



携帯マットレス

防寒対策

暑さ対策



人工呼吸器

おむつ

ポータブルトイレ

③コミュニケーション・情報収集



携帯電話

モバイル端末

災害伝言ダイヤルの使い方チェック



助けを呼ぶ笛

緊急連絡カード

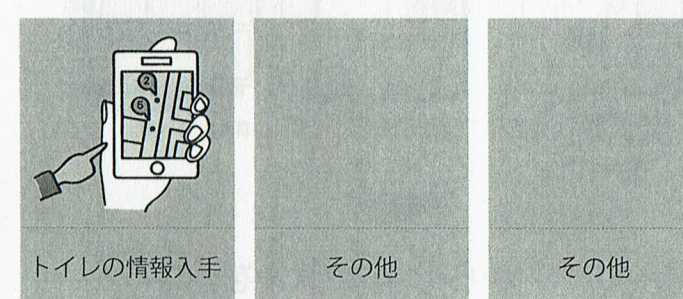
ラジオ



防災マップ・ハザードマップの事前チェック

避難所・福祉施設の事前チェック

避難できそうな施設の事前チェック



トイレの情報入手

その他

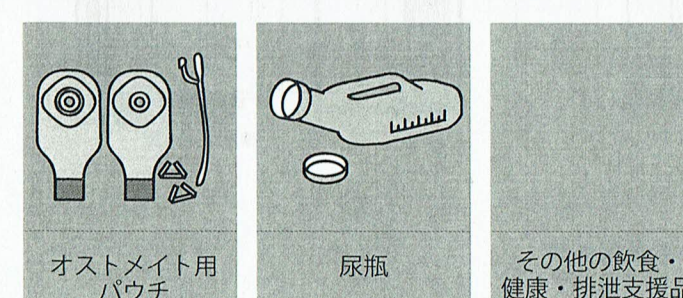
その他



携帯トイレ

下剤・カンショウ

カテーテル導尿バック



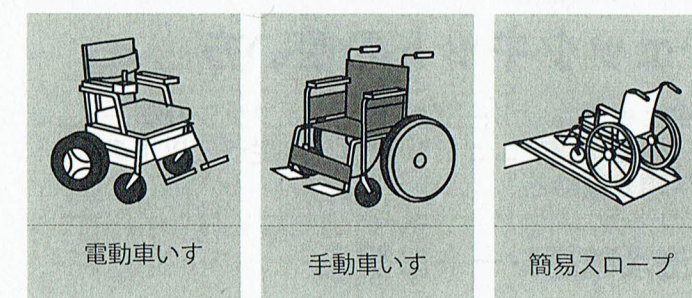
オストメイト用パウチ

尿瓶

その他の飲食・健康・排泄支援品

障害者（車いす利用者）のための 災害時の備え カード一覧

④移動・交通



電動車いす

手動車いす

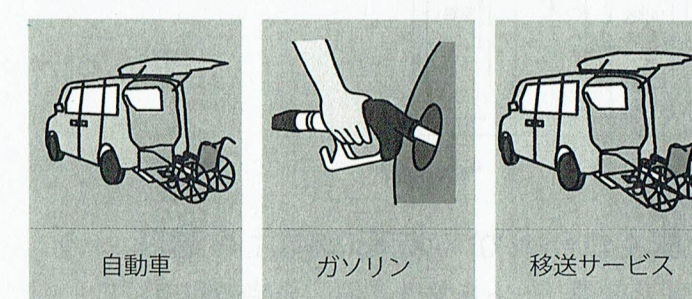
簡易スロープ



床走行リフト

移動用の補装具

おんぶ紐・簡易タンカ

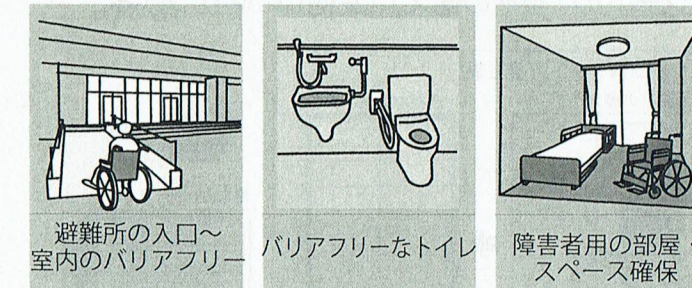


自動車

ガソリン

移送サービス

⑥避難所・公共施設



避難所の入口～室内のバリアフリー

バリアフリーなトイレ

障害者用の部屋・スペース確保



非常用電源設備

温度調整できる部屋

その他の避難所への備え

障害者の災害対策チェックキットとは

障害者の災害対策チェックキットは、国立障害者リハビリテーションセンター研究所が主催する障害者の災害対策を考えるワークショップで提案・開発されました。大規模災害に備え、自らの障害に合わせた備えを日常的に考えておくことは重要です。しかし、何を備えれば良いのか分からず不安を抱える障害者の方々も多い事でしょう。このチェックキットは、そうした障害者の方々や支援者の方の「はじめの一步」を後押しするため、約60余りの備えリストを見ながら、自分に必要な備えを確認するためのワークショップキットです。

チェックキットの使い方

チェックキット一式を準備し、ファシリテーターの指示（マニュアル参照）に従って以下の手順を進める。

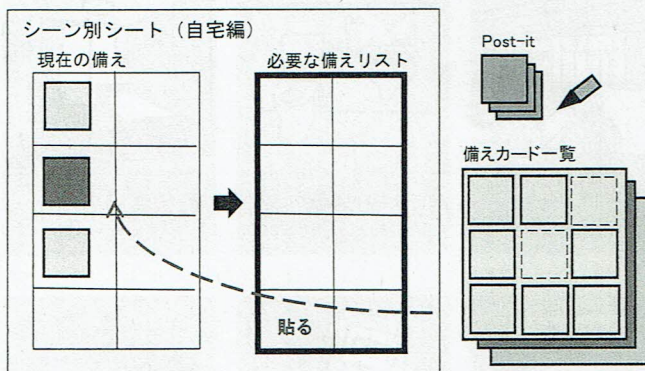
①生活確認シートに記入

生活確認シートに、主な一日の活動を記入しながら、自分の生活に必要な機器や介助について確認する。

生活確認シート			
居住地			
時間別行動	行動	介助	
6:00	食事	外出	トイレ
12:00			
18:00			
0:00			
		介助者	家族

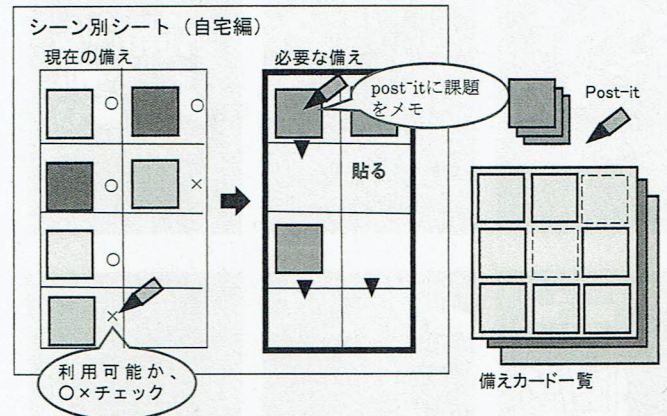
②備えカードから現在の備えを選ぶ

生活確認シートを見ながら、自宅で利用しているモノ、災害時に備えて用意してあるモノ・コトを備えカード一覧から選んで、シーン別シートの「現在の備え」(左側)に貼りつける。



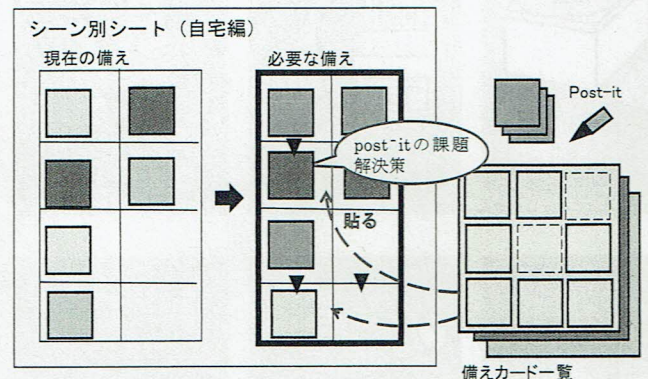
③質問を聞きながら現在の備えをチェックする

ファシリテーターの質問を聞きながら、「現在の備え」(左側)の中で、使えそうなカードの横に○、使えなくなりそうなモノに×をつけ、課題となりそうな事柄をポストイットに記入し、「必要な備え」欄(右側)に貼り付ける



④備えカードから必要な備えを選ぶ

ポストイットの課題を解決するための備えを、再度備えカード一覧から探し、「必要な備え」(右側)に貼り付けると、右側に必要な備えリストが完成する。



お問い合わせ

国立障害者リハビリテーションセンター研究所 福祉機器開発部 福祉機器開発室

TEL | 04-2995-3100 (内線: 7287 or 2522) / FAX: 04-2995-3132 (代表) E-mail | suzurikawa-jun@rehab.go.jp

URL (福祉機器開発室) | <http://www.rehab.go.jp/ri/kaihatsu/suzurikawa/>

URL (福祉デザインワークショップ) | <http://www.rehab.go.jp/ri/kaihatsu/wdws/>

本ワークショップは、厚生労働科学研究費補助金(障害者対策総合研究事業)によって運営されています。【研究代表者】諏訪基(国立障害者リハビリテーションセンター研究所 顧問)